

CDS RAGAZZI/E – FASE INTERPROVINCIALE

Prova II - Fase congiunta riservata a Frosinone-Latina-RomaSud

+ Gare extra

Domenica 28 Maggio 2017 – *Stadio Comunale di Pomezia*

Luogo svolgimento Gara: Stadio Comunale di Pomezia, Via Giuseppe Mazzini

Modalità iscrizioni: Fase Inteprovinciale Frosinone/Latina/RomaSud. Riferimento per le iscrizioni online **ID614743** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

Chiusura iscrizioni: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Le pre-iscrizioni termineranno Giovedì 25 maggio 2017 alle ore 24:00.

Pubblicazione iscrizioni: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 26 Maggio 2017 sul sito provinciale www.fidalromasud.it dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

Ritiro iscrizioni: 60' prima dell'inizio della gara.

Programma Tecnico: **Ragazzi/e** = biathlon a scelta (60/600/200hs + alto/quaduplo*/peso) - staffetta 4 X 100
NOTA BENE 1: Ogni atleta potrà combinare il biathlon scegliendo obbligatoriamente una gara di corsa e una di concorso.
NOTA BENE 2: Ogni atleta potrà partecipare ad un biathlon + la staffetta.
NOTA BENE 3: Le gare NON sono valide per il Campionato Estivo Athletics.
NOTA BENE 4: * per la gara del quaduplo il punteggio verrà attribuito utilizzando le tabelle del salto triplo assoluto: la rincorsa sarà entro i 12 mt.: la battuta verrà decisa dal Delegato Tecnico, in base alle misure degli iscritti.
Cadetti M = Salto con l'Asta
Assoluti M= 400mt, 1500mt, 100mt
Assoluti F = 1500mt

Referenti: Delegato Tecnico:

Ref. Organizzativo: Luca Zanoni

Ref. Iscrizioni/Risultati: Stefano Troia – info@fidalromasud.it – Tel: 331.2475614

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI - ORARIO 14:30				
ORA	CORSE	SALTI		LANCI
15:30		Alto RM - ped.A (200hs+600)	Quaduplo RM - Ped.A (200hs+600)	Peso RM
15:30	100mt – Ass.M	Alto RF - ped.B (200hs+600)	Quaduplo RF - Ped.B (200hs+600)	
15:45	60mt - Ragazzi	Salto con l'Asta – Cadetti (extra)		
16:15	60mt - Ragazze			
17:00	200Hs - Ragazzi	Alto RM - ped.A (60mt)	Quaduplo RM - Ped.A (60mt)	Peso RF
17:00		Alto RF - ped.B (60mt)	Quaduplo RF - Ped.B (60mt)	
17:30	200Hs - Ragazze			
18:00	600mt - Ragazzi			
18:10	600mt - Ragazze			
18:25	400mt – Ass. M			
18:40	Staff. 4x100 RM			
19:00	Staff. 4x100 RF			
19:20	1500mt – Ass.M + F			

NOTA BENE: Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali variazioni saranno apportate direttamente sul campo gara dal Delegato Tecnico. In ogni caso le gare procederanno a seguire.